



TOUREN & VERANSTALTUNGEN IM LANDKREIS STADE 2026



**KOMM MIT DEM
ADFC STADE
AUF TOUREN!**

Touren & Veranstaltungen des
Allgemeinen Deutschen Fahrrad-Clubs
Kreisverband Stade
2026

TURNTEC® T4

BLINKER FÜR ALLE E-BIKES

NEU: Das Doppelplus an Sicherheit:

- Beide Hände immer am Lenker
- Gut sichtbar, von vorne und hinten

Infos zum Produkt und Montage auf bumm.de

Zugelassen nach StVZO und UN-Regelungen.
Auch zugelassen für Fahrräder mit passendem Akku.

MADE IN
GERMANY

busch+müller

Vorwort ADFC - Tourenprogramm

Seit seiner Gründung im Jahre 1992 ist der ADFC Kreisverband Stade im Landkreis aktiv und viel mit dem Rad unterwegs. Und seit 1999 gibt es das Tourenprogramm für die jeweils von April bis November stattfindenden Touren, die „gelben Seiten“. Viele Mitglieder haben sie lieb gewonnen und erwarten zu Saisonbeginn sehnsüchtig die von unseren Tourguides ausgearbeiteten Vorschläge zu interessanten Tagestouren durch die Region.



Das TourenProgramm 2025 mit der zum Abschied winkenden Radlerin war unumstößlich das letzte Heft dieser Art. Wir haben uns entschlossen, das Format des Heftes neu zu gestalten und ein frisches Design aufzulegen.

Weiterhin wird es bewährte und überraschend neue geführte Touren geben, getreu dem Motto:

**„Radwege in der Region entdecken-
fahren Sie mit!„**

Neben den Ankündigungen und Informationen zu den Touren enthält das neue Heft Informationen zu weiteren Aktivitäten des ADFC Stade.

- Codierung als Diebstahlschutz und Infostände
- Vorträge zu Radreisen und relevanten Themen zum Radverkehr
- Übernachtungsmöglichkeiten bei Radreisen wie Bett+Bike oder ADFC-Dachgeber
- Veranstaltungen wie zum Beispiel Kidical Mass und Sternfahrt Hamburg
- Tandemtouren für Menschen mit Handicaps
- Möglichkeiten zum Engagement in Arbeitsgruppen

Wir möchten mit diesem neuen Heft einen Überblick über die vielfältigen Aktivitäten des ADFC Stade bieten. Das interessante Tourenprogramm, aber auch die anderen Angebote bieten die Möglichkeit, sich sicher mit dem Rad zu bewegen und etwas für das Radfahren zu bewegen.

Herzlich willkommen zur Fahrradsaison 2026!

Dank

Wir danken unseren Inserenten AOK, AT Cycles, Busch und Müller, Fahrrad-Garage-Stade, Stade Marketing und Tourismus GmbH und Zweirad Kerst. Durch ihre Unterstützung wurde der Druck dieses Programmheftes ermöglicht.

Inhalt

Vorwort ADFC - Tourenprogramm	3
Inhalt	5
Der ADFC Stade	6
Vorstand.....	6
Aktiv werden	6
Spenden	7
Themen	8
Unsere Neue Homepage	8
Diebstahl vorbeugen - Fahrradcodierung.....	10
Bett+Bike.....	12
ADFC-Dachgeber – Gastfreundschaft für Radreisende .	14
Verkehrspolitik	16
Aktionen	18
Kidical Mass - Straßen sind für alle da!.....	18
Stadtradeln.....	20
Touren- & Veranstaltungsübersicht	22
Unser Tourenangebot	24
Allgemeine Hinweise	24
Touren- und Terminportal	25
TourGuides des ADFC Stade	26
Regelmäßige Touren.....	28
Touren & Veranstaltungen	30
Mach mit und werde selbst aktiv	42
Ehrenamt	42
Werde Mitglied	42

Impressum

Herausgeber: Allgemeiner Deutscher Fahrradclub Niedersachsen e.V.
Kreisverband Stade
Eichenweg 14 b, 21709 Burweg
Vorstandssprecher: Stefan Heiland
Email: vorstand@adfc-stade.de
Homepage: stade.adfc.de
Redaktion: Ulrich Albracht, Stefan Heiland, Ilse von Lacroix, Hans-Peter Sumfleth, Heinz Volmari
Gestaltung: Heinz Volmari
Titelbild: Gabriele Hein, weitere Bilder: Ulli Albracht, Stefan Heiland, Heinz Volmari
Auflage: 4.000
Datum: 17.02.2026

Der ADFC Stade

Vorstand

Unser Vorstand besteht bei Erstellung dieses Programms aus den vier abgebildeten gleichberechtigten Vorständen und unserem Schatzmeister Ludger Michalczak. Die Vorstandsaufgaben werden im Wesentlichen gemeinsam erfüllt.

Das Mandat des jetzigen Vorstands endet mit der Mitgliederversammlung im März 2026, bei der wieder Vorstandswahlen anstehen.



Stefan Heiland



Ilse von Lacroix



Hans-Peter Sumfleth



Ulli Albracht



Ludger Michalczak

Aktiv werden

Ohne den Einsatz weiterer aktiver Mitglieder wären die vielfältigen Aktivitäten unseres Vereins nicht möglich. Je mehr Mitglieder sich in die Vereinsarbeit einbringen desto breiter und interes-

santer können wir unser Angebot gestalten. Wir suchen daher Aktive für das Tourenangebot, für Infostände und Codieraktionen, sowie Helfer bei Veranstaltungen. Geboten wird ein freundschaftliches Miteinander für einen sinnvollen Zweck, und die Möglichkeit sich persönlich kreativ einzubringen. Wer Lust und Interesse an der Vereinsarbeit hat, kann sich gerne jederzeit an den Vorstand wenden.

vorstand@adfc-stade.de

Spenden

Wenn Ihr unsere Vereinsarbeit finanziell unterstützen wollt, könnt Ihr eine Spende auf unser Vereinskonto überweisen. Da der ADFC ein gemeinnütziger Verein ist, sind Spenden steuerlich absetzbar.

Bankverbindung:

ADFC Niedersachsen e.V., Kreisverband Stade
IBAN DE09 2419 1015 8005 4021 00



Die neuesten Fahrradtrends auf 320 m²!

- E-Bikes • City-Räder • Mountain-Bikes •
- Crossover Bikes • Zubehör • Laufräder •
- Eigene Fahrradwerkstatt • Funktionskleidung



 Zweirad Fachgeschäft Kerst
Bremervörder Str. 67 Stade
Tel. 0 41 41 / 31 93



Themen

Unsere Neue Homepage

Wir freuen uns sehr, den neuen Webauftritt des ADFC Kreisverbands Stade vorzustellen.

Nach vielen Jahren, in denen wir euch intensiv durch unseren alten Webauftritt über Fahrrad-relevante Themen im Landkreis informieren konnten, haben wir die Möglichkeit genutzt, uns dem übergeordneten frischen Corporate Design des ADFC anzuschließen und sind damit seit dem 01.11.2025 online.



Obwohl immer inhaltlich aktuell gehalten, war der alte Auftritt doch schon etwas in die Jahre gekommen. Mit dem neuen Design passen wir uns dem aktuellen Zeitgeist an und sind dabei auch technisch auf dem neuesten Stand. Das bedeutet, dass ihr uns nun auch mit den verschiedensten Geräten, ob PC, Tablet oder Smartphone immer richtig "im Bilde" habt. Probiert es doch gleich mal aus!

Auch die Internet-Adresse hat sich dabei geändert. Wir sind ab sofort unter <https://stade.adfc.de> zu erreichen.

Natürlich werden wir hier auch künftig immer ak-

tuell über alles Wichtige und Interessante zum Thema Radfahren im Landkreis Stade berichten. Ihr werdet aber auch übergeordnete Themen lesen können, die vom Bundesverband des ADFC oder anderen Gliederungen veröffentlicht werden. Weiterhin findet ihr wie gewohnt Informationen zu geplanten Veranstaltungen, Touren und Termine, aber auch Artikel rund um das Thema "Politik und Radverkehr". Schaut doch einfach mal rein!

Die Integration zwischen der neuen Webseite und dem ADFC Radtouren- und Veranstaltungsportal war auch für die Erstellung dieses Tourenprogramms sehr hilfreich.

Wir hoffen, der neue Auftritt findet eure Zustimmung. Über Feedback und Anregungen freuen wir uns.

JEDES RAD EIN UNIKAT, GEBAUT FÜR DEINE ANSPRÜCHE



AT CYCLES Dollern
Am Buschteich 26, 21739 Dollern
dollern@at-cycles.eu | www.at-cycles.eu





Diebstahl vorbeugen - Fahrradcodierung

Wir bieten mehrfach im Jahr und in verschiedenen Gemeinden des Landkreises die Möglichkeit, Fahrräder gegen Diebstahl codieren zu lassen.

Die Codierung zeigt, wer Eigentümer/in des Fahrrads ist und macht es der Polizei leicht, sichergestellte oder aufgefundene Fahrräder ihren Besitzer/innen zuzuordnen. Codierte Fahrräder sind als Diebesgut schwerer zu verkaufen und deshalb für Diebe und Hehler weniger interessant. Daher ist die Codierung ein effektiver vorbeugender Diebstahlschutz.

Die Codierung kostet:

20 € für Nichtmitglieder

10 € für ADFC-Mitglieder

Zusätzliche Codierung, z. B. Pedelec-Akkus, 5 €

Neumitglieder, die im Rahmen der Aktion dem ADFC beitreten, erhalten eine Codierung kostenlos.

Interessenten, die ihr Fahrrad codieren lassen möchten, sollten ihren Personalausweis, evtl. ADFC-Mitgliedsausweis (für den Mitgliederrabatt)

und einen Eigentumsnachweis (am besten Kaufbeleg) mitbringen. Außer den Terminen in diesem Programmheft werden weitere Codieraktionen im ADFC Radtouren- und Veranstaltungsportal veröffentlicht.

<https://touren-termine.adfc.de>.

Dort kann man sich auch anmelden und das Anmeldeformular online ausfüllen.

Der Code setzt sich wie folgt zusammen:



Code	Bedeutung
STD	Landkreis
381	Gemeinde
25850	Straße
014	Hausnummer
HV	Initialen
24	Codierjahr

Bett+Bike

Bett+Bike - das ADFC-Qualitätszertifikat für fahrradfreundliche Unterkünfte seit 30 Jahren.

Bett+Bike macht es uns Fahrradurlaubern leicht, ein passendes Quartier auch für eine Nacht zu finden. Wir können aus 5.900 Hotels,



Gasthöfen, Pensionen, Ferienwohnungen, Jugendherbergen, Campingplätzen und besonderen Unterkünften (Tiny Houses, Schlaffässer, usw.) wählen, die sich besonders auf die Bedürfnisse von Rad fahrenden Gästen einstellen. Nur wer die ADFC Qualitätskriterien erfüllt, darf sich mit dem Bett+Bike Zertifikat schmücken. Die Bett+Bike Unterkünfte werden regelmäßig von lokalen Qualitätsprüfern auf die Erfüllung der Mindestkriterien und zusätzlichen Serviceleistungen geprüft.

Radfahrer finden über die moderne Bett+Bike Homepage oder von unterwegs mit der mobilen Website den Weg ganz einfach zu dem gewünschten Quartier.

<https://www.bettundbike.de>

Die Mindestkriterien für einen Bett+Bike Gastbetrieb sind:

- Aufnahme von Fahrradgästen kurzfristig für eine Nacht
- Abschließbarer Raum zur Aufbewahrung der Fahrräder über Nacht
- Raum zum Trocknen von Kleidung und Ausrüstung
- Angebot eines vollwertigen Frühstücks oder Kochgelegenheit inkl. Liste nahegelegener Einkaufsmöglichkeiten
- Informationen zum regionalen touristischen Angebot für Radurlauber:innen
- Angebot eines Fahrrad-Reparatursets
- Kontakt zu einer Fahrradwerkstatt

bett+bike 30 Jahre

Bett+Bike Qualitätsauszeichnung

Hier schlafen Radreisende gut!

Ihr Rad ist sicher abgestellt, Ihre Kleidung trocknet im Schlaf.
Ein vitales Frühstück bringt Sie morgens in Schwung.

Finden Sie bequem Ihre Unterkunft mit Bett+Bike bei über 5.900 fahrradfreundlichen Übernachtungsmöglichkeiten

www.bettundbike.de

Ein Service des ADFC in Deutschland, Österreich, Dänemark, Italien, Luxemburg und Belgien.

Foto: Philipp Herfort



ADFC-Dachgeber – Gastfreundschaft für Radreisende

Das ADFC-Dachgeber-System ist ein solidarisches Übernachtungsangebot von Radfahrenden für Radfahrende.

Freiwillige Gastgeberinnen und Gastgeber stellen für eine Nacht kostenlos eine (einfache) Schlafgelegenheit zur Verfügung – speziell für Menschen, die mit dem Fahrrad unterwegs sind.

Das Angebot der Übernachtung erfolgt nach dem Gegenseitigkeitsprinzip: alle Dachgeber erklären sich damit einverstanden, ebenfalls andere Dachgeber nach Anfrage und Möglichkeit aufzunehmen. Absagen aus terminlichen oder persönlichen Gründen werden akzeptiert.

Was bieten Dachgeber an?

Dachgeber sind radbegeisterte Menschen und oft ADFC-Mitglieder, die:

- einen Schlafplatz (z. B. Gästezimmer, Sofa, Matratze oder Platz für Isomatte/Schlafsack und ggf. einen Zeltplatz) anbieten
- Zugang zu Bad und Toilette ermöglichen
- auch Platz für das sichere Abstellen des Fahrrads haben
- in der Regel am gegenseitigen Kontakt interessiert sind.

Der Komfort ist unterschiedlich – entscheidend sind Offenheit, Vertrauen und gegenseitige Rücksichtnahme.

Wie funktioniert das Dachgeber-System?

- Dachgeber melden sich freiwillig beim ADFC-Dachgeber und werden in einem Übernachtungsverzeichnis geführt
- Radreisende können vorab Kontakt aufnehmen und um eine Übernachtung bitten
- Die Übernachtung ist kostenlos und auf eine Nacht begrenzt
- Ein respektvoller Umgang miteinander ist selbstverständlich

Mehr als nur ein Schlafplatz: Für viele Radreisende ist der Aufenthalt bei Dachgebern eine persönliche Begegnung mit der Gelegenheit zum gegenseitigen Austausch von Erfahrungen und Tipps sowie ein Stück gelebte Solidarität unter Radfahrern.

Die jährliche Mitgliedsgebühr beträgt € 15 (ADFC-Mitglieder: € 10). Zusätzlich wird eine einmalige Aufnahmegebühr von € 3 erhoben.

Dafür erhält man das gedruckte, derzeit gültige Gesamtverzeichnis und den Mitgliedsausweis per Post sowie die aktuelle PDF-Adressliste und den Link zur uMap-Karte per e-mail.

<https://dachgeber.info/>



Verkehrspolitik

Im Dezember 2025 erhielt die Stadt Stade vom niedersächsischen Verkehrsminister das Zertifikat „Fahrradfreundliche Kommune“.

Wer nun eine Fahrradinfrastruktur wie in Münster oder Kopenhagen erwarten würde, wird schnell eines Besseren belehrt.

Die Liste möglicher und notwendiger Verbesserungen der Infrastruktur und der verkehrsrechtlichen Gestaltung, die auch die Jury der Arbeitsgemeinschaft fahrradfreundlicher Kommunen (AGFK Niedersachsen) in ihrer Stellungnahme aufführt, ist noch recht lang. Wir sehen daher die Zertifizierung als Würdigung erreichter Verbesserungen und des erkennbaren Willens, die Förderung des Radverkehrs voranzubringen. Das Zertifikat darf kein Ruhekissen sein, um sich auf dem Erreichten auszuruhen, sondern sollte Ansporn sein, der Förderung des Radverkehrs noch mehr Schwung zu verleihen und auch entsprechende finanzielle und personelle Ressourcen zur Verfügung zu stellen. Bis zu einer angestrebten Rezertifizierung in fünf Jahren müssen noch deutlich positive Veränderungen realisiert werden.

Nach vielen Jahrzehnten, in denen das Auto als Sinnbild für Fortschritt und Wohlstand galt und das Ziel der Städteplaner die „autogerechte Stadt“ war, ist der Weg hin zu einer menschen- und verkehrsgerechten Stadt (wobei verkehrsgerecht alle Verkehrsarten einbezieht) lang und aufwändig.

Wenn die Stadt Stade diesen eingeschlagenen Weg zielstrebig weitergeht, wird der ADFC diesen Prozess unterstützend und manchmal auch kritisch begleiten.

Im Rahmen unserer verkehrspolitischen Arbeit gab es eine Reihe von Gesprächen mit Verantwortungsträgern der Stadt und des Landkreises, u.a. ein längeres, sehr freundliches Gespräch mit unserem Landrat, Herrn Kai Seefried, bei der Auftakt-

tour zum Stadtradeln. In den Arbeitsgruppen zur Entwicklung eines Gesamt-Verkehrskonzeptes des Landkreises und eines Radverkehrskonzeptes der Gemeinde Jork konnten wir unsere Gesichtspunkte zur Förderung des Radverkehrs einbringen. Wir werden gefragt und gehört. Dass dann nicht alles umgesetzt wird, müssen wir allerdings auch feststellen.

Aktionen

Kidical Mass - Straßen sind für alle da!

Die Kidical Mass ist eine bunte, fröhliche Fahrrad-demonstration für Kinder, Jugendliche und ihre Familien. Ziel ist es, sichere und kinderfreundliche Straßen für alle einzufordern – damit Kinder selbstständig und sicher mit dem Fahrrad unterwegs sein können.



Die Kidical Mass macht deutlich: Unsere Städte müssen für alle Generationen funktionieren – besonders für Kinder. Die Kidical Mass ist familienfreundlich, offen und inklusiv.

Wie läuft eine Kidical Mass ab?

- Kinder fahren gemeinsam mit Eltern, Freundinnen und Freunden eine angemeldete Strecke
- ALLE Interessierten und Unterstützer dürfen mitfahren und für ihre Forderungen demonstrieren
- Die Route ist kurz, übersichtlich und kinderfreundlich
- Die Fahrt wird begleitet und abgesichert durch Ordner und Polizei
- Musik, bunte Fahrräder und gute Stimmung gehören dazu

Im Mittelpunkt stehen Spaß, Gemeinschaft und Sichtbarkeit – nicht Geschwindigkeit.

Der ADFC Stade veranstaltete gemeinsam mit Stade fährt Rad am 27.10.24 die 1. Kidical Mass in Stade. Die ca. 150 kleinen und großen Teilnehmer hatten sichtlich Spaß, ihre Räder zu schmücken und gemeinsam mit guter Laune den Rundkurs um die Stader Altstadt mit Polizeibegleitung zu genießen.

Anschließend versammelten sich die Kinder zu Spiel und Spaß auf dem Parkplatz der BBS III, wo auch die Verkehrswacht für Fragen zur Verfügung stand und einen Übungsparcour betreute.

Die 2. Kidical Mass findet am 07.06.26 in einem vergleichbaren Rahmen statt. Wir freuen uns riesig, dass wir bei den bundesweiten Kidical Mass-Aktionswochen wieder die Straßen von Stade erobern und für unsere Forderungen nach sicheren Radwegen für Kinder auftreten werden.

Kinder, Eltern, Großeltern, Freunde, Schulen und Vereine sind herzlich eingeladen, an der Kidical Mass 2026 teilzunehmen. Wir freuen uns sehr, schon bei der Planung Ideen und Unterstützung für die Kidical Mass von Interessierten zu bekommen.

Kontaktmöglichkeit zu den Organisatoren und der aktuelle Stand der Vorbereitungen sind auf unserer Homepage <https://stade.adfc.de> zu finden.





STADTRADELN

Radeln für ein gutes Klima

Stadtradeln

Radeln für ein gutes Klima!

Seit 2020 radeln die Kommunen des Landkreises Stade gemeinsam für ein gutes Klima.

Möglichst viele Menschen sollen sich in den 21 Tagen des Aktionszeitraums vom 7. bis 27. Mai 2026 an dem STADTRADELN beteiligen.

Stade nimmt auch in diesem Jahr wieder am Stadtradeln teil, und der ADFC wird im Internet auf der Seite des STADTRADELN STADE <https://www.stadtradeln.de/landkreis-stade> zeitnah eine Gruppe erstellen, der Du gerne beitreten kannst. Der Name des Teams ist: ADFC

Es geht bei der Aktion nicht um Höchstleistungen – jeder geradelte Meter zählt für den Klimaschutz und für Deine Gesundheit!!!

Überlege doch für die Zeitspanne des STADTRADELNS, ob Du Deine gewohnte Autostrecke nicht auch mit dem Rad machen kannst. Vielleicht lernst Du dabei Wege anders kennen und merkst, wie gut Dir das Radeln bekommt, dass es sogar richtig Spaß macht.

Zur Eröffnung starten wir mit einer ADFC Feierabendtour, die der Landrat Kai Seefried am Donnerstag, 7. Mai ab 18:30 Uhr begleitet. Wir treffen uns zum Start am STADEUM.

Das STADTRADELN-Programm 2026 bietet außerdem ein vielseitiges Touren- und Event-Angebot.

Dieses Programm enthält alle zum Drucktermin bekannten Termine, alle weiteren finden sich unter: <https://www.stadtradeln.de/landkreis-stade>



KLIMA BÜNDNIS

SERVICES

**Ihr AOK-Team im
Außendienst – vor Ort
und online für Sie da.**



Andree Brazkiewicz
04141 108-40515
andree.brazkiewicz@nds.aok.de
Servicezentrum Stade



Klaus Wick
04141 108-40516
klaus.wick@nds.aok.de
Servicezentrum Stade



Luca Marie Kijek
04141 108-40517
luca.kijek@nds.aok.de
Servicezentrum Stade

AOK Niedersachsen. Die Gesundheitskasse.



Januar	
Do, 22.01.	Mit dem Fahrrad sicher durch Stade 30
Sa, 24.01.	Fahrrad-Codieraktion bei Zweirad Kerst in Stade 30
Februar	
Do, 19.02.	Aufbruch in den Ruhestand - 6 Monate unterwegs, Teil 2 30
März	
Mo, 09.03.	ADFC Stade Mitgliederversammlung 30
Sa, 14.03.	Fahrrad-Codieraktion bei "Das Radhaus" 31
Sa, 21.03.	Fahrrad-Codieraktion bei "AT-Cycles" in Dollern 31
April	
Mi, 01.04.	Start der regelmäßigen Tandemtouren 31
Sa, 04.04.	Ostergaveltour durch den südlichen LK Stade 31
Di, 07.04.	Start der regelmäßigen Touren 'Morgens aufs Rad' 32
Do, 09.04.	Start der regelmäßigen Feierabendtouren 32
Sa, 11.04.	Gute Radwege - Schlechte Radwege 32
So, 19.04.	Osteabwärts bis nach Oberndorf 32
Fr, 24.04.	Gravel Freitag Tour 33
Sa, 25.04.	In den Hamburger Osten 33
Mai	
Sa, 02.05.	Nicht einmal um die Welt sondern einmal um Stade 33
So, 03.05.	Fahrrad-Codieraktion im Natureum in Balje 33
Do, 07.05.	Auftakttour zum Stadtradeln 34
Sa, 09.05.	STD und CUX gemeinsam 34
So, 17.05.	Spargeltour 34
So, 17.05.	Moor Geest Elbe 34
Sa, 30.05.	Mountainbike-Tour für Anfänger und Amateure 35
So, 31.05.	Über die Landesgrenze zum Landkreis Harburg 35

Juni	
So, 07.06.	Kidical Mass 35
Sa, 13.06.	Radtour zur Quelle der Schwinge 35
So, 14.06.	Rennradtour 36
So, 14.06.	Radler- und Skater-Tag in Drochtersen 36
Fr, 19.06.	Gravel Freitag Tour 36
So, 21.06.	Sternfahrt nach Hamburg 36
Sa, 27.06.	Muskelbike-Tour nach Horneburg 37
Juli	
Sa, 04.07.	Wir folgen den Osteschleifen 37
Sa, 11.07.	Mountainbike-Tour für Anfänger und Amateure 37
Sa, 11.07.	Drei Meilen Altes Land Tour 37
Sa, 18.07.	Matjesessen im Fährhaus Wischhafen 38
So, 26.07.	Geestkante - Geestenseth - Geestemündung 38
August	
Sa, 01.08.	Über die Elbe und rund um Wacken 38
Sa, 08.08.	Der Gemüsetörn Glückstadt 38
So, 09.08.	Durch die unendliche Weite Nordkehdingsens 39
So, 16.08.	Es geht ins Büsenbachtal 39
Sa, 29.08.	Wir erkunden Geest und Altes Land 39
So, 30.08.	Von Finkenwerder via Hafenrundfahrt nach Schulau 39
September	
Sa, 05.09.	Zweimal über die Oste 40
So, 06.09.	Durch die Nordheide 40
Sa, 12.09.	Mountainbike-Tour in die Harburger Berge 40
So, 27.09.	Bunte Blätter: Harburger Berge , Forst Rosengarten 40
Oktober	
Sa, 10.10.	7 summits of Harburger Berge 41

Unser Tourenangebot

Seit vielen Jahren sind die Halbtagestouren ein fester Bestandteil unseres Tourenangebots.

Unter dem Motto „Morgens aufs Rad“ starten vom 7.4. bis 29.9. jeden Dienstag um 9 Uhr am Stadeum in Stade gesellige Touren in die nähere Umgebung (20 -25 km).

Etwas länger (25 - 30 km) sind die Feierabend Touren am Donnerstag. Diese starten ebenfalls am Stadeum, in der Zeit vom 9.4. bis zum 6.8. um 19 Uhr, vom 13.8. bis zum 17.9. wegen der früher einsetzenden Dämmerung schon um 18 Uhr. Eine Ausnahme bildet die Feierabendtour am 7.5., sie ist die Auftakttour zum Stadtradeln und beginnt um 18:30 Uhr.

Das Tempo bei den Halbtagestouren ist moderat (15 - 18 km).

An Wochenenden finden unsere Tagestouren zu interessanten Zielen oder Veranstaltungen in der etwas weiteren Umgebung statt. Diese Touren sind sowohl in der Länge als auch in der Schwierigkeit und Charakteristik durchaus unterschiedlich und werden im Programm näher beschrieben.

Besondere Touren sind unsere Tandemtouren, die wir für die Teilnahme von blinden und sehbehinderten Menschen eingerichtet haben. Diese sind offen auch für normalsichtige Radler, sei es mit Tandems oder normalen Rädern. Die Tandemannschaften, bestehend aus einem/r sehbehinderten Kapitän/in und einem/r Steuermann/frau, werden auch gelegentlich bei unseren allgemeinen Touren mitfahren.

Allgemeine Hinweise

Die Teilnahme an unseren Touren ist kostenlos. Nicht-Mitglieder dürfen gerne etwas für unsere Vereinsarbeit spenden.

Überfordere Dich nicht, bitte wähle nur Touren

aus, die in Bezug auf Länge und Schwierigkeit Deinen Fähigkeiten entsprechen.

Ein Fahrradhelm wird für alle Touren empfohlen, für manche Touren (Rennrad, Mountainbike) ist er verpflichtend.

Etwas Werkzeug und einen passenden Ersatzschlauch sollte jeder Teilnehmer mitführen.

Tourenteilnehmer fahren auf eigene Gefahr und sind selbst für die Verkehrssicherheit ihres Fahrrades und die Einhaltung der Verkehrsregeln verantwortlich.

Zu den Halbtagestouren ist keine Anmeldung erforderlich. Bei Tagestouren mit begrenzter Teilnehmerzahl ist die Anmeldung über das Tourenportal jedoch obligatorisch.

Touren- und Terminportal

Alle Touren sind im Touren- und Terminportal des ADFC (<https://touren-termin.adfc.de>) ausführlich beschrieben. Hierüber ist auch eine Anmeldung möglich bzw. für manche Touren erforderlich. Eventuell notwendige, kurzfristige Änderungen werden im Tourenportal angegeben, daher lohnt es sich, vor der Tour noch einmal kurz in das Tourenportal zu schauen.

Dazu ist es auch möglich diesen QR-Code zu scannen:



TourGuides des ADFC Stade

Ein wesentlicher Bestandteil des Erfolgs unserer Touren sind unsere engagierten TourGuides. Sie sorgen nicht nur für eine sichere und gut organisierte Fahrt, sondern bereichern die Touren auch mit ihrem Wissen über Strecken, Sehenswürdigkeiten und interessante Hintergründe.

Um dieses hohe Niveau zu gewährleisten, bildet der ADFC engagierte Radfahrerinnen und Radfahrer zu qualifizierten TourGuides aus. In speziellen Schulungen lernen sie, Gruppen sicher zu führen, Touren attraktiv zu gestalten und mit unvorhergesehenen Situationen souverän umzugehen. Unsere TourGuides besuchen regelmäßig einen Erste Hilfe Kurs.

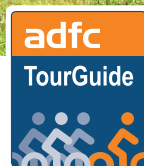
Dies sind unsere TourGuides:

- Manfred Busse
- Thierry Duros
- Wulf Gräntzdörfer
- Stefan Heiland
- Frank Russow
- Karl-Heinz Stöver
- Erhard Suhr
- Hans-Peter Sumfleth
- Ilse von Lacroix



Entdecke mit uns
deine Umgebung!

ADFC-TourGuide



Egal ob Feierabendtour oder Wochenendausflug – die ortskundigen ADFC-TourGuides führen Sie zu spannenden, oft unbekanntem Orten in ihrer Region, bringen Sie mit anderen Radbegeisterten zusammen und haben häufig für kleine Pannen das passende Werkzeug dabei.



Sorglos und entspannt mit dem Rad unterwegs – geführt von den zertifizierten TourGuides des ADFC. Eine Auswahl von Touren gibt es auf: touren-termine.adfc.de



Regelmäßige Touren

Morgens aufs Rad

- Jeden Dienstagmorgen
- ab Stademum Stade
- Start 9:00 Uhr
- vom 7. April bis Ende September 2026
- Tourlänge ca. 20-25 km

Feierabendtouren

- Jeden Donnerstagabend
- ab Stademum Stade
- vom 9. April bis 6. August 2026
- 19:00 - ca. 21:00 Uhr
- vom 13. August bis 17. Sept. 2026
- 18:00 - ca. 20:00 Uhr
- Tourlänge ca. 25-30 km

Tandemtouren

- Jeden 1. Mittwoch im Monat
- ab Stademum Stade
- vom 1. April bis 2. September 2026
- 15:00 - ca. 17:00 Uhr
- Tourlänge ca. 30 km

Bedeutung der Symbole

- mit Bahnfahrt



- mit Radwanderbus



- mit Fähre



- mit Einkehr



- Pause mit Selbstverpflegung



- Schwierigkeitsgrad:

- Einfach



- Mittel



- Schwer



- sehr schwer



Der Schwierigkeitsgrad wird aus Geschwindigkeit, Länge, Höhenprofil und Oberfläche der Radtour ermittelt.

Für einige Touren ist eine Anmeldung erforderlich. Der QR-Code neben einer solchen Tour führt zum ADFC Tourenportal.

Alle Programmänderungen, zusätzliche Touren oder Stornierungen findet man auf unserer Web-Seite <https://stade.adfc.de> und auch im ADFC Tourenportal: <https://touren-termine.adfc.de>.

Touren & Veranstaltungen

Do, 22.01.2026
Vortrag
 Christian Ückert vom Verein "Stade fährt Rad" berichtet über das Fahrradunfall-Geschehen in Stade und darüber, durch welche Maßnahmen er die Zahl gefährlicher Situationen drastisch verringern konnte.
 Treffpunkt: 19:30 Uhr; Pastor Behrens Haus, Ritterstraße 15, Stade
 Kontakt: Stefan Heiland (0170 2364805)

Termin
Sa, 24.01.2026
Fahrrad-Codierung
Fahrrad-Codieraktion bei "Zweirad Kerst" in Stade
 Bei der Codierung wird das Fahrrad mit einem individuellen Code versehen, der in verschlüsselter Form die Adresse und die Initialen des Eigentümers / der Eigentümerin enthält. Anmeldung bis 24.01.
 Treffpunkt: ab 09:00 Uhr; Zweirad Kerst, Bremervörder Straße 67, Stade
 Kontakt: Stefan Heiland (0170 2364805)



Vortrag
Do, 19.02.2026
Vortrag
Aufbruch in den Ruhestand - 6 Monate unterwegs, Teil 2
 Gegen den Winterblues: Exotik und Schweiß auf 2 und 4 Rädern.
 Mit beeindruckenden Fotos und spannenden Geschichten berichtet Vorstandsmitglied Ulli Albracht von seiner Reise in den fernen Osten. Im zweiten Teil geht es nach Japan, Borneo und Java.
 Treffpunkt: 19:30 Uhr; Pastor Behrens Haus, Ritterstraße 15, Stade
 Kontakt: Stefan Heiland (0170 2364805)

Termin
Mo, 09.03.2026
Versammlung
Mitgliederversammlung des ADFC Stade
 Die diesjährige Mitgliederversammlung wird eröffnet mit einem Referat unseres Landrates, Herrn Kai Seefried.
 Anschließend gibt es den Bericht des Vorstandes und den Kassenbericht. Außerdem stehen dieses Jahr wieder Vorstandswahlen an.
 Treffpunkt: 19:00 Uhr; Forum der BBS III, Glückstädter Straße 17, Stade
 Kontakt: Stefan Heiland (0170 2364805)

Termin
Sa, 14.03.2026
Fahrrad-Codierung
Fahrrad-Codieraktion bei "Das Radhaus" in Stade
 Bei der Codierung wird das Fahrrad mit einem individuellen Code versehen, der in verschlüsselter Form die Adresse und die Initialen des Eigentümers/ der Eigentümerin enthält. Anmeldung bis zum 14.03.
 Treffpunkt: 10:00 Uhr; Das Radhaus, Bremervörder Straße 78, Stade
 Kontakt: Stefan Heiland (0170 2364805)





Termin
Sa, 21.03.2026
Fahrrad-Codierung
Fahrrad-Codieraktion bei "AT Cycles" in Dollern
 Bei der Codierung wird das Fahrrad mit einem individuellen Code versehen, der in verschlüsselter Form die Adresse und die Initialen des Eigentümers/ der Eigentümerin enthält. Anmeldung bis zum 21.03.
 Treffpunkt: 10:00 Uhr; AT Cycles, Parkplatz Mohr, Am Buschteich 26, Dollern
 Kontakt: Stefan Heiland (0170 2364805)



Radtour
Mi, 01.04.2026
Halbtagestour
Tandem / Alltagsrad
30 km

Start der regelmäßigen Tandemtouren
 Hier fahren Tandemteams bestehend aus sehbehinderten Kapitänen/Kapitäninnen und normalsichtigen Steuerleuten. Die Touren sind offen für alle Radler, auch als Einzelfahrer.
 In Kooperation mit der Selbsthilfegruppe für blinde und sehbehinderte Menschen "Augentrost".
 Start: 15:00 Uhr; Stadeum, Schiffertorsstraße 6, Stade
 Kontakt: Stefan Heiland (0170 2364805)

Radtour
Sa, 04.04.2026
Tagestour
Gravelbike
75 km


Ostergaveltour durch den südlichen LK Stade
 Wir fahren auf kleinen Asphaltstraßen (ohne BPR), Feld-, Wald- und Wiesenwegen (nicht über Baumwurzelpfade) von Horneburg über Nottensdorf, Hedendorf, Immenbeck, Wulmstorf, Fischbek, Buxtehude, Ladekop, Mittelkirchen und Neuhoof zurück zum Ausgangspunkt in Horneburg.
 Start: 09:00 Uhr; Issendorfer Straße (Bahnübergang), Bahnhof Horneburg
 Kontakt: Hans-Peter Sumfleth (0176 54636784 / WhatsApp / hp.sumfleth@adfc-stade.de)



Radtour
Di, 07.04.2026
Halbtagestour
Alltagsrad
 20 km

Start der regelmäßigen Touren 'Morgens aufs Rad'

Regelmäßige flotte Fahrradtour ins Stader Umland. Start jeden Dienstag um 9:00 h am Stadeum. Letzte Tour im September je nach Wetterlage.

Start: 09:00 Uhr; Stadeum, Schiffertorsstraße 6, Stade
 Kontakt: Ilse von Lacroix (0151 68159099)



Radtour
Do, 09.04.2026
Feierabendtour
Alltagsrad
 25 km

Start der regelmäßigen Feierabendtouren

Regelmäßige Feierabendtour von April bis September mit einer Länge von 25 bis 30 km. Start am Stadeum, bis 06.08. um 19 Uhr, ab 13.08. wegen der früher einbrechenden Dunkelheit um 18 Uhr.

Start: 19:00 Uhr; Stadeum, Schiffertorsstraße 6, Stade
 Kontakt: Erhard Suhr (04144 1478 oder 0160 8578523)



Radtour
Sa, 11.04.2026
Tagestour
Tourenrad
 79 km

Gute Radwege - Schlechte Radwege

Wir drehen eine Runde durch den südlichen Landkreis und testen die in den letzten Jahren neu gebauten bzw. erneuerten Radwege. Zum Vergleich werden auch zur Zeit noch besonders schlechte Wege unter die Lupe genommen. Es geht von Horneburg über Issendorf, Helmste, Mulsum, Brest, Hollenbeck, Ahlerstedt, Ahrensmoor, Goldbeck und Apensen.

Start: 09:55 Uhr; Issendorfer Straße (Bahnübergang), Bahnhof Horneburg
 Kontakt: Hans-Peter Sumfleth (0176 54636784 / WhatsApp / hp.sumfleth@adfc-stade.de)



Radtour
So, 19.04.2026
Tagestour
Rennrad
 75 km

Osteabwärts bis nach Oberndorf

Die Rennradsaison ist noch jung. Von Stade über Himmelpforten, Hechthausen und Hemmoor geht es bis nach Oberndorf, von dort am Ostedeich bis nach Osten. Nach einer Pause und Stärkung im Café Zentral führt der Rückweg über Großenwörden und Hammah wieder zum Ausgangspunkt.

Start: 10:00 Uhr; Bahnhof Stade, Haupteingang
 Kontakt: Stefan Heiland (0170 2364805)



Radtour
Fr, 24.04.2026
Feierabendtour
Gravelbike
 43 km

Gravel Freitag Tour

Lust auf eine Feierabendrunde mit etwas mehr Schwung?

Unsere Feierabendtour richtet sich an alle, die gerne ein bisschen zügiger fahren, ohne gleich eine Rennradausfahrt daraus zu machen.

Helm, Handschuhe und Brille sind Pflicht.
 Funktionelle Radkleidung ist empfohlen.

Start: 18:00 Uhr; Stadeum, Schiffertorsstraße 6, Stade
 Kontakt: Thierry Duros (0176 30604649)



Radtour
Sa, 25.04.2026
Tagestour
Tourenrad
 60 km

In den Hamburger Osten

Zunächst fahren wir mit der S-Bahn bis Hamburg-Dammtor. Dann geht's mit dem Fahrrad entlang der Außenalster bis zur Mündung der Wandse und flussaufwärts durch Eilbek, Wandsbek und den Eichtalpark nach Rahlstedt und in das NSG Höltingbaum. Rückweg am Jenfelder Bach, Öjendorfer See über die Rote Brücke in Billstedt und den Holzhafen Moorfleet zum S-Bahnhof Elbbrücken.

Start: 09:15 Uhr; Bahnhof Stade, Gleis 3
 Kontakt: Hans-Peter Sumfleth (0176 54636784 / WhatsApp / hp.sumfleth@adfc-stade.de)



Radtour
Sa, 02.05.2026
Tagestour
Alltagsrad
 50 km

Nicht einmal um die Welt sondern einmal um Stade

Eine Stadtteiltour der besonderen Art rund um Stade mit ausführlichen Informationen zu den einzelnen Stadtteilen.

Eine Pauseneinkehr nach Absprache ist möglich.
 Start: 10:00 Uhr; Stadeum, Schiffertorsstraße 6, Stade
 Kontakt: Manfred Busse (0171 5465841)



Termin
So, 03.05.2026
Fahrrad-Codierung

Fahrrad-Codierung beim Natureum in Balje

Bei der Codierung wird das Fahrrad mit einem individuellen Code versehen, der in verschlüsselter Form die Adresse und die Initialen des Eigentümers/ der Eigentümerin enthält. Anmeldung bis zum 03.05.

Treffpunkt: 10:00 Uhr; Natureum Untereibe, Balje
 Kontakt: Stefan Heiland (0170 2364805)



Radtour **Auftakttour zum Stadtradeln**
Do, 07.05.2026 Auftakttour zur Aktion Stadtradeln. Landrat Kai Seefried hat seine Teilnahme angekündigt.
Feierabendtour
Alltagsrad Start: 18:30 Uhr; Stadeum, Schiffertorsstraße 6, Stade
25 km Kontakt: Erhard Suhr (04144 1478 oder 0160 8578523)



Radtour **STD und CUX gemeinsam**
Sa, 09.05.2026 Gemeinsame Tour beider Kreisverbände durch die Landkreise Stade und Cuxhaven von Himmelpforten über Bremervörde an der Oste entlang nach Hechthausen. Mittags-Einkehr in Gräpel oder Brobergen.
Tagestour
Tourenrad Start: 10:00 Uhr; Bahnhof Himmelpforten
50 km Kontakt: Stefan Heiland (0170 2364805)



Radtour **Spargeltour**
So, 17.05.2026 Wir wollen wieder zum Spargelessen im Landgasthaus Heins nach Oldendorf. Dazu fahren wir eine Rundtour durch die Samtgemeinde Oldendorf-Himmelpforten. Auf dem Rückweg ist eine Kaffee-Einkehr geplant. Für die Planung der Reservierung im Gasthof ist eine telefonische Anmeldung beim Tourenleiter unbedingt erforderlich.
Tagestour
Tourenrad Start: 10:00 Uhr; Stadeum, Schiffertorsstraße 6, Stade
65 km Kontakt: Erhard Suhr (04144 1478 oder 0160 8578523)



Radtour **Moor Geest Elbe**
So, 17.05.2026 Durch die Kulturlandschaften rund um Buxtehude bis an die Elbe.
Tagestour
Tourenrad Über Hedendorf, Nottensdorf und Bliedersdorf geht es fast bis Harsefeld. In der Aueniederung biegen wir Richtung Issendorf ab, um dann über den Rüstjer Forst beim Eis in Horneburg zu landen. Nach der Stärkung verfolgen wir die Lühe bis zur Mündung in die Elbe. Über Borstel/Jork geht es zurück nach Buxtehude.
51 km Start: 11:00 Uhr; Bahnhof Buxtehude, Nordseite, Nähe Taxistand
 Kontakt: Frank Russow (0174 2045316)



Radtour **Mountainbike-Tour für Anfänger und Amateure**
Sa, 30.05.2026 Nachdem wir unsere Mountainbikes überprüft haben, geht es auf die Tour nach Deinste. Sie dauert insgesamt zweieinhalb bis drei Stunden.
Halbtagestour
Mountainbike Start: 09:00 Uhr; Stadeum, Schiffertorsstraße 6, Stade
40 km Kontakt: Thierry Duros (0176 30604649)



Radtour **Über die Landesgrenze zum Landkreis Harburg**
So, 31.05.2026 Es geht in den Landkreis Harburg. In Richtung Alt durch die Holtorfer Heide über Heidenau nach Bötersheim zum Kaffeetrinken. Danach über Appelbeck am See zurück.
Tagestour
Tourenrad Start: 10:00 Uhr; Bahnhof Buxtehude, Nordseite, Nähe Taxistand
55 km Kontakt: Karl-Heinz Stöver (0174 6336703)





Veranstaltung **Kidical Mass**
So, 07.06.2026 Fahrraddemo mit Kindern, Jugendlichen und jungen Familien.
Kidical Mass Unsere Kidical Mass wird eine bunte, lebendige Veranstaltung mit Spiel, Spaß und Informationen rund um das Thema Verkehrssicherheit für jung und alt. Mit einer fröhlichen Fahrraddemo, die einmal rund um die Stader Altstadt führt, wollen wir unser Anliegen an die Öffentlichkeit bringen.
Alltagsrad Die Startzeit wird im Tourenportal bekannt gegeben.
 Treffpunkt: Parkplatz BBS III, Glückstädter Straße 17, Stade
 Kontakt: Ulli Albracht (0177 8358419)





Radtour **Radtour zur Quelle der Schwinge**
Sa, 13.06.2026 Die Tour führt uns über Wiepenkathen-Schwinge-Fredenbeck-Kutenholz-Mulsum-Hagenah-Heinbockel-Mittelsdorf und zurück nach Stade. Selbstverpflegung ist geplant.
Tagestour
Tourenrad Start: 10:00 Uhr; Stadeum, Schiffertorsstraße 6, Stade
70 km Kontakt: Wulf Gräntzdörffer (0179 4504984)




Radtour **Rennradtour**
So, 14.06.2026 Wir fahren von Horneburg über Bargstedt, Ahlerstedt und Wohnste... (weiterer Verlauf wird noch bekanntgegeben).
Tagestour
Rennrad Gute Kondition, Helm und Rennrad (bzw. Gravelbike) sind Voraussetzungen für die Teilnahme.
120 km

 Start: 09:20 Uhr; Issendorfer Straße (Bahnübergang), Bahnhof Horneburg
 Kontakt: Hans-Peter Sumfleth (0176 54636784 / WhatsApp / hp.sumfleth@adfc-stade.de)





Radtour **Radler- und Skater-Tag in Drochtersen**
So, 14.06.2026 Wir sind wieder dabei mit einer Radtour über die Ferieninsel Krautsand. Selbstversorgung, auch Einkehr möglich.
Tagestour
Tourenrad Einzelheiten zum Veranstaltungsrahmen siehe örtliche Presse.
65 km

 Start: 09:30 Uhr; Stadeum, Schiffertorsstraße 6, Stade
 Kontakt: Erhard Suhr (04144 1478 oder 0160 8578523)


Radtour **Gravel Freitag Tour**
Fr, 19.06.2026 Lust auf eine Feierabendrunde mit etwas mehr Schwung?
Feierabendtour Unsere Feierabendtour richtet sich an alle, die gerne ein bisschen zügiger fahren, ohne gleich eine Rennradausfahrt daraus zu machen.
Gravelbike
43 km

 Helm, Handschuhe und Brille sind Pflicht.
 Funktionelle Radkleidung ist empfohlen.
 Start: 18:00 Uhr; Stadeum, Schiffertorsstraße 6, Stade
 Kontakt: Thierry Duros (0176 30604649)





Radtour **Sternfahrt nach Hamburg über die Köhlbrandbrücke**
So, 21.06.2026 Wir fahren von Stade aus auf Hauptstraßen über Horneburg, Buxtehude, Neugraben, Köhlbrandbrücke und Elbbrücken in die Hamburger Innenstadt.
Tagestour
Alltagsrad
60 km

 Rückfahrt (ca. 45 km) in Eigenregie bzw. nach Absprache.
 Start: 09:45 Uhr; Stadeum, Schiffertorsstraße 6, Stade
 Kontakt: Stefan Heiland (0170 2364805), Wulf Gräntzdörffer (0179 4504984)

Radtour **Muskelbike-Tour nach Horneburg**
Sa, 27.06.2026 Auf kleinen Wegen und Straßen geht es mit Muskelkraft zum Eisessen nach Horneburg und wieder zurück.
Halbtagestour
Alltagsrad Da sich Radfahrer/innen ohne E-Antrieb in Gruppen von Pedelecs manchmal unwohl fühlen, kommen wir einem oft geäußertem Wunsch nach, und bieten diese Tour ausschließlich für Radfahrer/innen mit nur durch Muskelkraft bewegten Rädern an.
45 km

 Start: 13:00 Uhr; Stadeum, Schiffertorsstraße 6, Stade
 Kontakt: Ilse von Lacroix (0151 68159099)

Radtour **Wir folgen den Osteschleifen**
Sa, 04.07.2026 Wir fahren über Himmelpforten, Burweg den Osteschleifen folgend bis Gräpel. Weiter über Behrste, Sunde, Heinbockel, Hagenah, Mitteldorfer Weg der Heimat entgegen.
Tagestour
Tourenrad Einkehr nach Absprache.
68 km

 Start: 10:00 Uhr; Stadeum, Schiffertorsstraße 6, Stade
 Kontakt: Manfred Busse (0171 5465841)

Radtour **Mountainbike-Tour für Anfänger und Amateure**
Sa, 11.07.2026 Nachdem wir unsere Mountainbikes überprüft haben, geht es auf die Tour ins Hohe Moor bei Oldendorf.
Halbtagestour
Mountainbike
46 km

 Start: 09:00 Uhr; Stadeum, Schiffertorsstraße 6, Stade
 Kontakt: Thierry Duros (0176 30604649)



Radtour **Drei Meilen Altes Land Tour**
Sa, 11.07.2026 Wir erkunden entlang der Drei Meilen das Alte Land und überqueren die Schwinge, Lühe und Este.
Tagestour
Tourenrad Einkehr geplant.
60 km

 Start: 10:00 Uhr; Stadeum, Schiffertorsstraße 6, Stade
 Kontakt: Wulf Gräntzdörffer (0179 4504984)




Radtour
Sa, 18.07.2026
Tagestour
Tourenrad
60 km

Matjesessen im Fährhaus Wischhafen

Über Asselersand und Krautsand geht es nach Wischhafen. Zurück fahren wir übers Kehdinger Moor. Auch für „Nicht-Fischesser“ gibt es Gerichte! Kaffee-Einkehr ist vorgesehen.

Start: 09:30 Uhr; Stadeum, Schiffertorsstraße 6, Stade
 Kontakt: Erhard Suhr (04144 1478 oder 0160 8578523)




Radtour
So, 26.07.2026
Tagestour
Tourenrad
85 km

Geestkante - Geestenseth - Geestemündung

Wir starten in Agathenburg an der Geestkante der Elbmarsch, fahren auf Nebenstrecken über Wedel, Tinstede, Oerle, Geestenseth und Wehdel in die Seestadt Bremerhaven zur Geestemündung. Rückfahrt mit der Bahn.

Start: 09:25 Uhr; S-Bahnhof Agathenburg
 Kontakt: Hans-Peter Sumfleth (0176 54636784 / WhatsApp / hp.sumfleth@adfc-stade.de)






Radtour
Sa, 01.08.2026
Tagestour
Tourenrad
90 km

Über die Elbe und rund um Wacken

Wir fahren über Krautsand zur Elbfähre nach Glückstadt, rechts und links der Stör (Fährüberfahrt in Beidenfleth) nach Wilster und weiter nach Wacken, wo wir uns das Geschehen des Wacken:Open:Air aus sicherer Entfernung anschauen. Anschließend geht's mit der dritten Fähre über den Nord-Ostsee-Kanal nach Burg, von wo aus wir mit der Bahn zurück fahren.

Start: 09:00 Uhr; Stadeum, Schiffertorsstraße 6, Stade
 Kontakt: Hans-Peter Sumfleth (0176 54636784 / WhatsApp / hp.sumfleth@adfc-stade.de)






Radtour
Sa, 08.08.2026
Tagestour
Tourenrad
50 km

Der Gemüsetörn Glückstadt

Ab Stade Busbahnhof 08:45 mit dem Elbe-Radwanderbus nach Wischhafen. Nach der Überfahrt Radtour rund um Glückstadt. Rückfahrt mit dem Bus oder Fahrrad. 2 x Bus + 2 x Fähre. Anmeldung erforderlich.

Start: 08:30 Uhr; Bahnhof Stade (Busbahnhof)
 Kontakt: Wulf Gräntzdörffer (0179 4504984)





Radtour
So, 09.08.2026
Tagestour
Tourenrad
55 km

Durch die unendliche Weite Nordkehdingens

Radwanderbus (RwB) bis Freiburg und zurück, Radtour im Außendeich bis Balje (Einkehr), zurück bis Freiburg (Kaffee), telefonische Anmeldung beim Tourenleiter unbedingt erforderlich.

Start: 08:50 Uhr; Bahnhof Stade (Busbahnhof)
 Kontakt: Erhard Suhr (04144 1478 oder 0160 8578523)




Radtour
So, 16.08.2026
Tagestour
Tourenrad
70 km

Es geht ins Büsenbachtal

Es geht ins Büsenbachtal über Kakenstorf. Einkehr ist im Schafstall geplant, kann aber auch tourenbedingt geändert werden. Rückweg über Buchholz (in der Nordheide), durch ein Stück Rosengarten und Elstorf nach Buxtehude.

Start: 10:00 Uhr; Bahnhof Buxtehude, Nordseite, Nähe Taxistand
 Kontakt: Karl-Heinz Stöver (0174 6336703)




Radtour
Sa, 29.08.2026
Tagestour
Tourenrad
63 km

Wir erkunden Geest und Altes Land

Wir fahren über Deinste, Ohrensen, Harsefeld, nach Neukloster (Einkehr möglich). Weiter über Dammhausen und Neuenkirchen zum Lühe-Anleger (Pause). Von hier aus geht es zurück nach Stade.

Start: 10:00 Uhr; Stadeum, Schiffertorsstraße 6, Stade
 Kontakt: Manfred Busse (0171 5465841)



Radtour
So, 30.08.2026
Tagestour
Tourenrad
71 km

Von Finkenwerder via Hafenrundfahrt nach Schulau

Mit dem Radwanderbus ab Bhf Stade 08:07 h bis Finkenwerder. Hafenrundfahrt per Fahrrad. Durch den Alten Elbtunnel gelangen wir auf die andere Seite der Elbe. Anmeldung im Tourenportal erforderlich.

Start: 07:45 Uhr; Bahnhof Stade (Busbahnhof)
 Kontakt: Wulf Gräntzdörffer (0179 4504984), Rolf Wilhelm (0171 3868626)




Radtour **Zweimal über die Oste**
Sa, 05.09.2026 Diesmal geht es bei Hechthausen über die Oste, hier Einkehrmöglichkeit. Danach bei Gräpel mit der Prahmfähre zurück über die Oste. Hier Kaffeepause möglich, dann über Heinbockel zurück nach Stade.
Tagestour
Tourenrad
75 km Start: 10:00 Uhr; Stadeum, Schiffertorsstraße 6, Stade
 Kontakt: Erhard Suhr (04144 1478 oder 0160 8578523)



Radtour **Durch die Nordheide**
So, 06.09.2026 100 km Rennradtour von Stade aus nach Süden in die hoffentlich noch blühende Heide und im Bogen zum Endpunkt Buchholz. Rückfahrt per Bahn. Anmeldung im Tourenportal erforderlich.
Tagestour
Rennrad
105 km Start: 10:00 Uhr; Bahnhof Stade, Hauptausgang
 Kontakt: Stefan Heiland (0170 2364805)



Radtour **Mountainbike-Tour in die Harburger Berge**
Sa, 12.09.2026 Diese Tour ist eine sportlich-anspruchsvolle Rundstrecke, ideal für geübte MTB-Freunde, die eine Mischung aus landschaftlicher Schönheit und fordernden Anstiegen suchen. Mit rund 600 Höhenmetern im Auf- und Abstieg bietet die Strecke ein intensives, aber lohnendes Erlebnis.
Tagestour
Mountainbike
40 km Helm, Handschuhe und Brille sind Pflicht.
 Start: 09:30 Uhr; S-Bahnhof Neu Wulmstorf, Südseite
 Kontakt: Thierry Duros (0176 30604649)



Radtour **Bunte Blätter, Harburger Berge, Forst Rosengarten**
So, 27.09.2026 Durch die Harburger Berge nach Vahrendorf / Schwarze Berge, zurück Forst Rosengarten in Richtung Fischbeker Heide, auf der Panzerringstraße in Richtung Wulmstorf, Ketzendorf und Buxtehuder Moor zum Bahnhof.
Tagestour
Tourenrad
50 km Start: 10:00 Uhr; Bahnhof Buxtehude, Nordseite, Nähe Taxistand
 Kontakt: Karl-Heinz Stöver (0174 6336703)



Radtour **7 summits of Harburger Berge**
Sa, 10.10.2026 Von Neu Wulmstorf über Wald- und Schotterwege durch die Wulmstorf und Fischbeker Heide zum Hasselbrack, Gannaberg, Hülsenberg, Kiekeberg, Wulmsberg und Falkenberg zum Reiherberg.
Tagestour
Gravelbike
55 km Start: 10:10 Uhr; S-Bahnhof Neu Wulmstorf
 Kontakt: Hans-Peter Sumfleth (0176 54636784 / WhatsApp / hp.sumfleth@adfc-stade.de)



Service & Leistungen



- **Fahrradhandel**
- **Service und Reparatur**
- **Leasing**
- **24 Stunden Reparaturannahme**
- **Körpervermessung**
- **Inzahlungnahme**
- **Hol- und Bringservice**

☎ **04141 99 144 99**

📱 **0151 253 457 68**

Fahrrad-Garage-Stade • Apfelstieg 17a • 21680 Stade
 Telefon: 04141 – 99 144 99 • kontakt@fahrrad-garage-stade.de • www.fahrrad-garage-stade.de

Mach mit und werde selbst aktiv

Ehrenamt

Rund um das Fahrrad gibt es spannende Themen. Ganz gleich ob es um die Verkehrs- und Fahrradpolitik, das Codieren von Fahrrädern oder die Gestaltung der ADFC Stade Homepage handelt - es gibt genug zu tun.

Wenn du Spaß am Ausarbeiten von Radtouren hast, lass dich doch vom ADFC zum TourGuide ausbilden und leite Radgruppen auf Fahrradtouren, die du selbst geplant hast.

Bring deine Stimme in die örtliche Radverkehrspolitik ein. Der ADFC begleitet die Verkehrsplanung in den Kommunen des Landkreises Stade. Dazu gehört auch die Fahrrad-Lobby durch Aktionen wie die 'Kidical Mass' zu stärken. Der Austausch und das 'Netzwerken' auf regionalen und überregionalen Treffen ist Teil unserer Aktivitäten.

Die ADFC Akademie bietet neben der Weiterbildung zum TourGuide diverse andere (Online-) Trainings an.

Werde Mitglied

Das sind exklusive Mitglieder-Vorteile:

- exklusive Pannenhilfe in Deutschland
- exklusives Mitgliedermagazin und Newsletter
- Rechtsschutz
- Vorteile bei vielen Kooperationspartnern



SO GEHT #FAHRRADLAND

Jetzt die Forderungen
des ADFC unterstützen
und Mitglied werden.

- Werde Mitglied:
 - <https://www.adfc.de/mitgliedschaft/mitglied-werden>
- Vorteile:
 - <https://www.adfc.de/mitgliedschaft/adfc-mitgliedschaft-vorteile>



Jetzt Mitglied beim ADFC werden:

Name

Vorname

Geburtsjahr

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon (freiwillig)

Beruf (freiwillig)

E-Mail

Ja, ich trete dem ADFC bei. Als Mitglied erhalte ich kostenlos die Zeitschrift Radwelt und genieße viele weitere Vorteile, siehe www.adfc.de/vorteile.

Einzelmitglied (Jahresbeitrag)

ab 27 Jahre (66 €)

22-26 Jahre (33 €)

Jugendmitglied 7-21 Jahre (16 €)

Ich bin minderjährig. Meine Erziehungsberechtigte:r ist mit meinem ADFC-Beitritt einverstanden.

Name eines Erziehungsberechtigten (Vor- und Nachname)

Familien-/Haushaltsmitgliedschaft (Jahresbeitrag)

ab 27 Jahre (78 €)

18-26 Jahre (33 €)

Familien-/Haushaltsmitglieder:

Name, Vorname

Geburtsjahr

Name, Vorname

Geburtsjahr

Name, Vorname

Geburtsjahr

Zusätzliche jährliche Spende: €

Ich erteile dem ADFC ein SEPA-Lastschriftmandat bis auf Widerruf:
Gläubiger-Identifikationsnummer: DE36ADF00000266847
Mandats-Referenz: teilt Ihnen der ADFC separat mit

Ich ermächtige den ADFC, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom ADFC auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Für die Vorabinformation über den Zahlungseinzug wird eine verkürzte Frist von mindestens fünf Kalendertagen vor Fälligkeit vereinbart. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber:in

D: E

IBAN

BIC (nur bei ausländischen Bankverbindungen)

Datum, Ort, Unterschrift (für SEPA-Lastschriftmandat)

Schicken Sie mir bitte eine Rechnung.

Datum, Unterschrift (bei Jugendmitgliedern unter 18 Jahren eines Erziehungsberechtigten)

Bitte einsenden an ADFC e.V., Postfach 42 01 05, 12061 Berlin
oder per E-Mail an mitglieder@adfc.de.
Sie können auch online Mitglied werden unter: www.adfc.de/mitgliedschaft.
Dort finden Sie auch den Link zu unserer Datenschutzerklärung.

ADFC e.V.

Postfach 42 01 05

12061 Berlin



STADE
Marketing und Tourismus



Stade. Echt schön hier.

- Themen- und Erlebnisführungen
- Maritime Angebote am und auf dem Wasser
- Shopping in den Altstadtgassen
- Abwechslungsreiche Kunst- und Kulturangebote
- Vielseitige Übernachtungsmöglichkeiten
- Karten- und Infomaterial

Wir sind für Sie da:

📍 Tourist-Information am Hafen
Hansestraße 16, 21682 Stade
Tel. 04141 - 776 980

✉ info@stade-tourismus.de

📘 facebook.com/stade.tourismus

📷 instagram.com/stade.marketing

erfrischend vertraut
www.stade-tourismus.de